

**COMMUNIQUE DE PRESSE**

20/09/2024

## **Semaine Mar i Munt d'automne en Pyrénées Méditerranée**

**Du 19 au 27 octobre 2024 : des vacances ressourçantes  
entre mer et montagne**

**Il s'agit de la 5<sup>e</sup> édition de la Semaine Mar i Munt d'automne.  
Organisée par l'Office de tourisme Pyrénées Méditerranée, de nombreuses  
animations sont programmées avec les associations, les partenaires, les  
villages et la communauté des communes, à l'occasion de la première  
semaine des vacances d'automne.**

### **Loin de la foule du plein été, redécouvrez le territoire en douceur !**

D'Elne aux Albères et le long de la Côte Vermeille, l'Office de tourisme Pyrénées Méditerranée invite vacanciers et habitants à découvrir ce territoire aux mille facettes, idéal pour une escapade automnale.

Chaque édition propose au moins une vingtaine d'activités.

L'automne dernier, près de 250 adultes et enfants ont participé aux animations.

Au programme cette année, une visite suivie d'un atelier graffiti digital à Cerbère, des cours de yoga dans le cloître de Saint-Genis-des-Fontaines, plusieurs après-midi ludiques à Saint-André, des ateliers de sensibilisation à l'environnement dans les médiathèques, des balades accompagnées dans les Albères et sur la Côte Vermeille...

### **Sur les pas des tortues...**

Pour cette édition 2024, le fil rouge sera la tortue, animal emblématique de notre territoire. Depuis les Pyrénées, berceau des tortues géantes, jusqu'au bord de la Méditerranée, où sont récemment nés 61 tortillons, nous nous proposons de vous emmener, à travers une sélection d'énigmes et d'activités, sur les pas des tortues Caouanne et d'Hermann pour découvrir autrement le patrimoine catalan.

Au programme, un jeu de piste proposé par l'Office de tourisme, un atelier lectures dans les médiathèques, une immersion en réalité virtuelle à la microfolie à Port Vendres, une projection ciné...

**Liens utiles :**

**Page dédiée à la Semaine Mar i Munt d'automne 2024**

<https://www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com/agenda-et-evenements/semaine-mar-i-munt/>

**Retour sur la Semaine Mar i Munt d'automne 2023 notre site :**

<https://www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com/blog/2023/12/01/zoom-sur-la-semaine-mar-i-munt-dautomne-2023/>

**Lien vers la boutique en ligne pour les réservations :**

<https://boutique.tourisme-pyrenees-mediterranee.com/la-semaine-mar-i-munt>

Photos © OTI Pyrénées Méditerranée



**Contact :** Caroline Mahoux

04 48 98 00 08 / 06 02 06 68 39 • ✉ [communication@pymed.fr](mailto:communication@pymed.fr)